

Séjour



Tarif: **620 €** les 6 jours en Pension complète

Ce tarif comprend :

Les hébergements très confortables avec cheminées, comprenant le petit déjeuner, pique-nique et repas du soir. L'encadrement des randonnées avec un accompagnateur en montagne B.E. de Semelles Au Vent. La location des raquettes. Les transferts des personnes et bagages pendant le séjour. L'accès à l'espace spa et hamman ou sauna sur le Mas Nouveau et Le mas de la Barque.

Ce tarif ne comprend pas :

Les transferts jusqu'au lieu de rendez vous du circuit,
Les boissons hors des repas et autres dépenses personnelles.

Divers:

N° de votre Responsabilité Civile Personnelle.

Départ assuré pour un mini de 7 & max de 12 pers.

Prévoir:

- Sac à dos de 30/40 litres & sac de voyage
- 1 pantalon chaud, collant
- 1 pull chaud, recharge pour le soir
- 1 polaire, 1 bonnet, 1 paire de gants
- 1 vêtement de pluie (1 cape de pluie ...)
- la crème solaire
- Maillot de bain & serviette bain pour sauna et spa
- Gourde/thermos, couverts et assiettes pique-nique
- de **bonnes chaussures de marche imperméables**
- mini pharmacie perso
- 1 paire de lunettes de soleil pour neige
- 1 lampe de poche

SEMELLES AU VENT

Semelles au Vent, organisme de tourisme rural basé dans les Cevennes Méridionales, est le fruit de la rencontre de deux passionnés de nature, de découverte, de randonnée mais aussi de contacts humains, et créateurs de liens ...



Serge Poujol, très à l'écoute, vous propose au travers de ses itinéraires, la découverte d'un territoire, de ses habitants, de sa culture et de son histoire et a plaisir à partager son enthousiasme et sa passion des Cevennes!



Semelles au Vent

Serge **POUJOL** et Mélissa **GALABRUN**
Mas Cavaillac

30120 MOLIERES CAVAILLAC

☎ **Tél : +33 (0)4 67 81 23 95**

ou au : 06-08-25-21-48

E-mail : semellesauvent@hotmail.com

www.semellesauvent.com

N° d'Habilitation Touristique : HA.030.03.0002

SIRET : 448 832 139 00019RCP

Nous nous réservons également le droit de raccourcir ou de modifier les étapes prévues quelle qu'en soit la cause. En fonction de cela, l'accompagnateur trouvera le meilleur compromis pour répondre à ces contraintes, sans nuire à la réussite de votre séjour.

Séjour en raquettes sur le « MONT LOZERE »



DATES 2011 (6 jours/5 nuits) :

**Du Dimanche 30 Janvier au
Vendredi 04 Février 2011**

**Du Dimanche 13 au
Vendredi 18 Février 2011**

Vous aurez l'opportunité de découvrir en raquettes lors de ce séjour hivernal sur le Massif du Mont Lozère, des espaces sauvages et protégés en plein coeur du Parc National des Cevennes. Des magnifiques hameaux en granit en passant par les sources du Tarn au pied du Pic Cassini (à 1700 m d'altitude) et ses panoramas jusqu'à la mer voilà le cocktail hivernal que nous vous ferons découvrir en raquettes à neige.

Le tout dans des paysages féeriques, grâce au manteau neigeux transformant le moindre arbre en silhouette étrange sortie de légendes ancestrales ...

Le choix d'hébergements, «grand confort», avec cheminée, sauna ou hamman agrémentés d'une cuisine de terroir, est un des points forts de ce séjour hivernal.

*Semelles
au
vent*

Itinéraire



J1: Le Merlet

RDV à 14H15 à la gare de **Genolhac**

Transfert en taxis

sur le **Merlet**, premier de nos hébergements en chambres d'hôtes sur le Mont Lozère (voir descriptif ci contre). Mise en jambe de 2 heures autour du site magnifique du **Merlet**. Repas fermier devant la cheminée

Dénivelé: montée 100 m, descente 100 m. Durée: 2h00

J2: pont du Tarn et draille

Journée complète en raquettes depuis le **Merlet** jusqu'au plateau du hameau de l'**Hôpital** ancien refuge des templiers. Cheminement par les grandes étendues désertiques et enneigées coupées par la vallée et le Pont du Tarn. Retour sur le **Merlet** par le bord du Tarn

Dénivelé: montée 350 m, descente 350 m. Durée: 5h30

J3: sentiers des Mas

Départ depuis le **Merlet** pour rejoindre par *Serres* et *valats* enneigés le site du **mas** de la **Barque**. Passage par les **mas** en granit de **Troubat**, **l'Aubaret**, **Pierre Froide** ... véritables oeuvres d'art du patrimoine cévenol et complètement isolés en saison d'hiver. Traversée de la forêt du **commandeur** avec ses hêtres majestueux et ses sapins pectinés. Hébergement en gîte grand confort de 4 personnes avec cheminée et accès sauna. Repas du soir à l'auberge.

Dénivelé: montée 350 m, descente 350 m. Durée: 5h30



Hébergements

Le Merlet :

Ensemble de 2 corps de ferme magnifiques datant de 1593 et entièrement rénovés dans le style par **Catherine** et **Philippe** depuis plus de 25 ans. Gardant les traces de leur histoire camisarde, on y trouve : **béal**, **bancels**, 2 fours à pain, et la **gourgue** ... à découvrir. Le **Merlet** est signataire de la charte européenne du tourisme durable. Cuisine traditionnelle et de terroir.



Le « Mas de la Barque » :



Situé en pleine nature à 1400 m d'altitude, le Mas de la Barque, ensemble de gîtes, grand confort, ont été conçus dans la pure tradition cévenole: avec ses murs de granit et ses toits de lauze. Chaque gîte (de 4 personnes) procure intimité, calme et vue imprenable sur la forêt. Avec cheminée et sauna. Repas à l'auberge.

Le « Mas Nouveau » :



Ancienne bâtisse du XII^e et XV^e siècle, entourée de 25 hectares de vergers en terrasses, châtaigneraie et forêt. Le moulin à châtaignes, le four à pain témoignent de la vie d'autrefois. Située à 4,5 km du village médiéval de **Genolhac**, au pied du Mont Lozère. Grand confort. Hamman et spa. Cuisine soignée



Itinéraire



J4: Pic Cassini

Départ depuis le **Mas** de la **Barque** pour une magnifique journée sur les crêtes du **Mont Lozère** avec comme objectif le **pic Cassini** (1690 m d'altitude) et son panorama sur le **Mont Blanc**, la chaîne des **Alpes**, le **Ventoux** et enfin la **Mer**. Superbe descente par les **sources** du **Tarn** et les hameaux du **Mas Camargue** et de **Bellecoste**. Retour sur le mas de la **Barque**.

Dénivelé: montée 350 m, descente 350 m. Durée: 5h30

J5 : Mas Nouveau

Descente depuis le **Mas** de la **Barque** en direction de **Genolhac** par le site des **Gourdouzes** avec ses blocs de granit et ses falaises de schiste. Décor sauvage et escarpé sur le versant sud du Mont Lozère. Passage par le vallon de **l'Homol** et arrivée sur le **Mas Nouveau**, hébergement dans un mas magnifiquement rénové.

Dénivelé: montée 200 m, descente 650 m. Durée: 4h30

J6 : Fin du séjour

Petite randonnée en matinée. Pic Nic et dispersion en début d'après midi. **Transfert** à la gare SCNF de **Genolhac** pour les retours en train sur **Nîmes** (14h30 en gare de **Genolhac**).

Accueil: Le **Dimanche** à 14h15 gare de **Genolhac**

Fin séjour: le **Vendredi** à 14h30 gare de **Genolhac**.