

# Séjour



Tarif: **595 €** les 6 jours en Pension complète

## Ce tarif comprend :

Les hébergements très confortables avec cheminées, comprenant le petit déjeuner, pique-nique et repas du soir. L'encadrement des randonnées avec un accompagnateur en montagne B.E. de Semelles Au Vent . La **location** des raquettes. Les transferts des personnes et bagages pendant le séjour. L'accès à l'espace **spa** et **hamman** ou **sauna** sur le Mas Nouveau et Le mas de la Barque.

## Ce tarif ne comprend pas :

Les transferts jusqu'au lieu de rendez vous du circuit,  
Les boissons hors des repas et autres dépenses personnelles .

## Divers:

N° de votre Responsabilité Civile Personnelle.

**Départ assuré pour un mini de 7 & max de 12 pers.**

### Prévoir:

- Sac à dos de 30/40 litres & sac de voyage
- 1 pantalon chaud, collant
- 1 pull chaud, recharge pour le soir
- 1 polaire, 1 bonnet, 1 paire de gants
- 1 vêtement de pluie (1 cape de pluie ...)
- la crème solaire
- Maillot de bain & serviette bain pour sauna et spa
- Gourde/thermos, couverts et assiettes pique-nique
- de **bonnes chaussures de marche imperméables**
- mini pharmacie perso
- 1 paire de lunettes de soleil pour neige
- 1 lampe de poche

# SEMELLES AU VENT

**S**emelles au Vent, organisme de tourisme rural basé dans les **Cévennes Méridionales**, est le fruit de la rencontre de deux passionnés de **nature, de découverte, de randonnée** mais aussi de contacts humains, et créateurs de liens ...

**Cristelina** Fernandez et **Serge** Pujol. Très à l'écoute, ils vous proposent, au travers de leurs itinéraires, la découverte d'un territoire, de ses habitants, de sa culture et de son histoire et ont plaisir à partager leur **enthousiasme** et leur **passion** des **Cévennes** !



## Semelles au Vent

**Cristelina FERNANDEZ & Serge POUJOL**

Mas Cavaillac

30120 MOLIERES CAVAILLAC

**Tél : +33 (0)4 67 81 23 95**

**ou au : 06-08-25-21-48**

E-mail : [semellesauvent@hotmail.com](mailto:semellesauvent@hotmail.com)

**[www.semellesauvent.com](http://www.semellesauvent.com)**

N° d'Habilitation Touristique : HA.030.03.0002

SIRET : 448 832 139 00019RCP

Nous nous réservons également le droit de raccourcir ou de modifier les étapes prévues quelle qu'en soit les causes. En fonction de cela, l'accompagnateur trouvera le meilleur compromis pour répondre à ces contraintes, sans nuire à la réussite de votre séjour.

# Séjour en raquettes sur le « MONT LOZERE »



**V**ous aurez l'opportunité de découvrir en raquettes lors de ce séjour hivernal sur le **Massif du Mont Lozère**, des espaces sauvages et protégés en plein coeur du **Parc National des Cévennes**. Des magnifiques hameaux en granit en passant par les **sources** du **Tarn** au pied du **Pic Cassini** (à 1700 m d'altitude) et ses panoramas jusqu'à la mer voilà le cocktail hivernal que nous vous ferons découvrir en raquettes à neige.

Le tout dans des paysages féeriques, grâce au manteau neigeux transformant le moindre arbre en silhouette étrange sortie de légendes ancestrales ...

Le choix d'hébergements, «grand confort», avec cheminée, **sauna** ou **hamman** agrémentés d'une cuisine de terroir, est un des points forts de ce séjour hivernal.

**DATES 2010 (6 jours/5 nuits) :**

**Du Lundi 18 au Samedi 23 Janvier**

**Du dimanche 24 au Vendredi 29 Janvier**

**Du dimanche 31 au Vendredi 05 Février**

**Du dimanche 14 au Vendredi 19 Février**

**Du dimanche 21 au Vendredi 26 Février**

*Semelles  
au  
Vent*

*Semelles  
au  
Vent*

## Jtinéraire



### J1: Le Merlet

RDV à 14H15 à la gare de **Genolhac** (train au départ de la gare de Nîmes à 12h33). Transfert en taxis sur le **Merlet**, premier de nos hébergements en chambres d'hôtes sur le Mont Lozère (voir descriptif ci contre). Mise en jambe de 2 heures autour du site magnifique du **Merlet**. Repas fermier devant la cheminée

Dénivelé: montée 100 m, descente 100 m. Durée: 2h00

### J2: pont du Tarn et draille

Journée complète en raquettes depuis le **Merlet** jusqu'au plateau du hameau de l'**Hôpital** ancien refuge des templiers. Cheminement par les grandes étendues désertiques et enneigées coupées par la vallée et le Pont du Tarn. Retour sur le **Merlet** par le bord du Tarn

Dénivelé: montée 350 m, descente 350 m. Durée: 5h30

### J3: sentiers des Mas

Départ depuis le **Merlet** pour rejoindre par *Serres* et *valats* enneigés le site du **mas** de la **Barque**. Passage par les **mas** en granit de **Troubat**, **l'Aubaret**, **Pierre Froide** ... véritables oeuvres d'art du patrimoine cévenol et complètement isolés en saison d'hiver. Traversée de la forêt du **commandeur** avec ses hêtres majestueux et ses sapins pectinés. Hébergement en gîte grand confort de 4 personnes avec cheminée et accès sauna. Repas du soir à l'auberge.

Dénivelé: montée 350 m, descente 350 m. Durée: 5h30



## Hébergements

### Le Merlet :

Ensemble de 2 corps de ferme magnifiques datant de 1593 et entièrement rénovés dans le style par **Catherine** et **Philippe** depuis plus de 25 ans. Gardant les traces de leur histoire camisarde, on y trouve : **béal**, **bancels**, 2 fours à pain, et la **gourgue** ... à découvrir. Le **Merlet** est signataire de la charte européenne du tourisme durable. Cuisine traditionnelle et de terroir.



### Le « Mas de la Barque » :

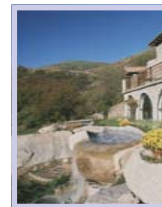


Situé en pleine nature à 1400 m d'altitude, le Mas de la Barque, ensemble de gîtes, grand confort, ont été conçus dans la pure tradition cévenole: avec ses murs de granit et ses toits de lauze. Chaque gîte (de 4 personnes) procure intimité, calme et vue imprenable sur la forêt. Avec **cheminée** et **sauna**. Repas à l'auberge.

### Le « Mas Nouveau » :



Ancienne bâtisse du XII<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècle, entourée de 25 hectares de vergers en terrasses, châtaigneraie et forêt. Le moulin à châtaignes, le four à pain témoignent de la vie d'autrefois. Elle est située à 4,5 km du village médiéval de **Genolhac**, au pied du Mont Lozère. Grand confort. **Hamman** et **spa**. Cuisine



## Jtinéraire



### J4: Pic Cassini

Départ depuis le **Mas** de la **Barque** pour une magnifique journée sur les crêtes du **Mont Lozère** avec comme objectif le **pic Cassini** (1690 m d'altitude) et son panorama sur le **Mont Blanc**, la chaîne des **Alpes**, le **Ventoux** et enfin la **Mer**. Superbe descente par les **sources** du **Tarn** et les hameaux du **Mas Camargue** et de **Bellecoste**. Retour sur le mas de la **Barque**.

Dénivelé: montée 350 m, descente 350 m. Durée: 5h30

### J5 : Mas Nouveau

Descente depuis le **Mas** de la **Barque** en direction de **Genolhac** par le site des **Gourdouzes** avec ses blocs de granit et ses falaises de schiste. Décor sauvage et escarpé sur le versant sud du Mont Lozère. Passage par le vallon de **l'Homol** et arrivée sur le **Mas Nouveau**, hébergement dans un mas magnifiquement rénové.

Dénivelé: montée 200 m, descente 650 m. Durée: 4h30

### J6 : Fin du séjour

Dispersion en fin de matinée et **transfert** à la gare SCNF de **Genolhac** pour les retours en train sur **Nîmes** (11h12 en gare de **Genolhac**).

Accueil: Le **Dimanche** à 14h15 gare de **Genolhac**

Fin séjour: le **Vendredi** à 11h au mas Nouveau.

Attention: pour les **2 dernières dates** programmées en février: **2 Nuits au Merlet** et **3 nuits au Mas Nouveau**, pour les **3 dates** programmées janvier et début février: **2 nuits au Merlet**, **2 nuits au Mas de la Barque** et **1 nuit au Mas Nouveau**. Programme **identique randonnées**.