

Séjour



Tarif: 160 € les 2 jours en Pension complète
Possibilité d'arriver le vendredi soir (repas+nuît+petit déjeuner) supplément = 52 €

Ce tarif comprend :

Les hébergements très confortables avec cheminées, comprenant le petit déjeuner, pique-nique et repas du soir. L'encadrement des randonnées avec un accompagnateur en montagne B.E. de Semelles Au Vent. La location des raquettes.

Ce tarif ne comprend pas :

Les transferts jusqu'au lieu de rendez vous du circuit,
Les boissons hors des repas et autres dépenses personnelles.

Divers:

N° de votre Responsabilité Civile Personnelle.

Départ assuré pour un mini de 7 & max de 12 pers.

Prévoir:

- Sac à dos de 30/40 litres & sac de voyage
- 1 pantalon chaud, collant
- 1 pull chaud, recharge pour le soir
- 1 polaire, 1 bonnet, 1 paire de gants
- 1 vêtement de pluie (1 cape de pluie ...)
- la crème solaire
- Maillot de bain & serviette bain pour sauna et spa
- Gourde/thermos, couverts et assiettes pique-nique
- de **bonnes chaussures de marche imperméables**
- mini pharmacie perso
- 1 paire de lunettes de soleil pour neige
- 1 lampe de poche

SEMELLES AU VENT

Semelles au Vent, organisme de tourisme rural basé dans les Cévennes Méridionales, est le fruit de la rencontre de deux passionnés de nature, de découverte, de randonnée mais aussi de contacts humains, et créateurs de liens ...



Serge Poujol, très à l'écoute, vous propose au travers de ses itinéraires, la découverte d'un territoire, de ses habitants, de sa culture et de son histoire et a plaisir à partager son enthousiasme et sa passion des Cévennes!



Semelles au Vent

Serge **POUJOL** et Mélissa **GALABRUN**
Mas Cavaillac

30120 MOLIERES CAVAILLAC

Tél : +33 (0)4 67 81 23 95

ou au : 06-08-25-21-48

E-mail : semellesauvent@hotmail.com

www.semellesauvent.com

N° d'Habilitation Touristique : HA.030.03.0002

SIRET : 448 832 139 00019RCP

Nous nous réservons également le droit de raccourcir ou de modifier les étapes prévues quelle qu'en soit les causes. En fonction de cela, l'accompagnateur trouvera le meilleur compromis pour répondre à ces contraintes, sans nuire à la réussite de votre séjour.

Week-End raquettes sur le « MONT LOZERE » 2011



Du Samedi 12 au Dimanche 13 Février
Du Samedi 26 au Dimanche 27 Février

Vous aurez l'opportunité de découvrir en raquettes lors de ce séjour hivernal sur le Massif du Mont Lozère, des espaces sauvages et protégés en plein coeur du Parc National des Cévennes. Des magnifiques hameaux en granit en passant par les sources du Tarn au pied du Pic Cassini (à 1700 m d'altitude) et ses panoramas jusqu'à la mer voilà le cocktail hivernal que nous vous ferons découvrir en raquettes à neige.

Le tout dans des paysages féeriques, grâce au manteau neigeux transformant le moindre arbre en silhouette étrange sortie de légendes ancestrales ...

*Semelles
au
vent*

Itinéraire



J1: Le Merlet

RDV à 14H10 à la gare de **Genolhac** (*train au départ de la gare de Nîmes à 12h39*). Transfert en taxis sur le **Merlet**, notre hébergement en chambres d'hôtes sur le Mont Lozère (voir descriptif ci contre). Mise en jambe de 2 heures autour du site magnifique du **Merlet**. Repas fermier devant la cheminée

Dénivelé: *montée 100 m, descente 100 m.*

Durée: *2h00*

J2: pont du Tarn et draille

Journée complète en raquettes depuis le **Merlet** jusqu'au plateau du hameau de l'**Hôpital** ancien refuge des templiers. Cheminement par les grandes étendues désertiques et enneigées coupées par la vallée et le Pont du Tarn. Retour sur le **Merlet** par le bord du Tarn
Dispersion 17h25 à la gare de **Genolhac** (arrivée Nîmes à 18h 50).

Dénivelé: *montée 350 m, descente 350 m.*

Durée: *5h30*



Raquettes

La raquette une activité **accessible à tous** permettant de découvrir des espaces enneigés vierges et sauvages loin de la « cohue humaine » des stations de ski.



L'hiver est la saison la plus divertissante pour y découvrir, les traces et indices que la faune laisse dans la neige. Puis le soir, venu, allons retrouver notre hébergement de montagne où nos hôtes nous réservent un accueil chaleureux.

Hébergement



Le Merlet :







Ensemble de 2 corps de ferme magnifiques datant de 1593 et entièrement rénovés,



dans le style par

Catherine et **Philippe** depuis plus de 25 ans. Gardant les traces de leur histoire camisarde, on y trouve : **béal**, **bancels**, 2 fours à pain, et la **gourgou** ...à découvrir. Le **Merlet** est signataire de la charte européenne du tourisme durable. Cuisine traditionnelle et de terroir.

Semelles au Vent partenaire pour :

-  Un accueil chaleureux et authentique
-  Une convivialité sans cesse partagée
-  Une restauration du terroir équilibrée
-  Un apport culturel et environnemental
-  Des hébergements confortables et typiques
-  Privilégier la qualité des relations avec nos partenaires locaux